



本年もよろしくお願ひ致します



大野城市
中央地区地域包括支援センター



大野城市
東地区地域包括支援センター



特別養護老人ホーム悠生園 事務室



特別養護老人ホーム悠生園 園長室



特別養護老人ホーム悠生園 2F



特別養護老人ホーム悠生園 3F



特別養護老人ホーム悠生園 4F



特別養護老人ホーム悠生園 ユニット



悠生園デイサービスセンター



悠生園デイサービスセンター
サテライトだんらん



中央デイサービスセンター



悠生園ケアプランセンター

CONTENTS

- 新年挨拶
- スタッフゆるゆるリレー
- いま注目のヤングケアラー
に悠生会ができること

地域密着型トータルケアサービス



社会福祉法人
悠生会

〒816-0906 福岡県大野城市中2丁目5番5号
TEL.092-504-1000 FAX.092-504-2192



詳しくは、弊社ホームページ
<http://www.yuseikai.jp/>
を御覧ください。



社会福祉法人 悠生会
理事長
永沼 泰

年頭にあたって 令和5年1月1日

明けましておめでとうございます。

この新しい年が、皆さまにとっても悠生会にとっても、良い一年となることを心から願っています。

発生以来4年目となるコロナウィルスが、いまだ終息の気配を見せないまま、今年も明けました。しかし世界的な流れとしては、ワクチンや各種治療薬の開発により、インフルエンザのように、徐々に社会生活に常態化したウィルスとして、感染防止を徹底しながら、日常生活に馴染ませて行く方向にあるようです。

「当会のコロナ対応」

昨年の第七波の全国的流行の中で、当会においても未曾有の感染者をだし、多くの関係者の方にご心配とご迷惑をおかけしました。ご利用者のご不自由は言うまでもなく、ご家族のご心配や情報提供の不足によるお苛立ちは、察するに余りあり、お詫びの言葉もありません。

外部からの応援はもとより、救急搬送の依頼にも受け入れ先がないと何度か断られた社会状況のなかで、急激な職員間の感染拡大は、日増しに出勤停止による現場職員の減少を招き、残余の職員全てに、先の見えない、休みとてない連日の過酷な労働を強いました。

「自分を支えていたのは、ご利用者のケアに対する使命感だけだった」という職員の声に、ただただ深く頭を下げるしかありませんでした。

今年は、その反省をしっかりと踏まえたくえて、しかしながら、ただただ恐れて閉じこもるのではなく、積極的に施設を開放し、ご家族の皆様にも頻繁にご来園を願って、一緒になってご入所頂いている皆様の日々の生活を支えて生きたと、願っております。

「創立60周年 原点に立ち返って」

社会福祉法人「悠生会」は、今年で創立60周年を迎えます。

地域の皆様に助けられ、関係する多くの人々に支えられ、ここまで歴史を積み重ねて来られたことを、心から感謝申し上げます。

当会は1963年(昭和38年)「老人福祉法」の施行とともに、全国での7つの先駆的な「特別養護老人ホーム」の一つとして、また九州最初の特養として、ここ福岡県大野城市の地に誕生をいたしました。いらい半世紀以上が過ぎ、社会が変わり、制度が変わり、援けを必要とする人の姿も、家族のあり様も大きく変わってまいりました。

しかし「社会福祉を使命とするものとして、援けを必要とする人のそばに寄り添い、常に受け止め、抱き留める側にいる立ち位置」は、みじんも変わるものではありません。

この記念すべき年を、職員と共に寿ぎ、社会福祉法人としての使命の重さをもう一度噛みしめ、さらに次の80周年、100周年に向かって歩みを進めたいと思います。

どうか今後とも、皆様の厚いご支援、ご助力を賜りますよう、職員一同心からお願い申し上げます。 以上

ゆるゆる職員リレー



特別養護老人ホーム悠生園
介護職

井上 靖 (いのうえ やすし) さん

好きな食べ物 **卵**

理想の上司 **桑原リーダー**
※一緒に働いている職員です。

好きなもの **お酒**

好きな言葉 **愛**



1月 **新年会**
(悠生園デイ)



2月 **節分イベント**
(悠生園デイ)

外出イベント
(中央デイ)

**東コミュニティプラザ
介護者教室**
(東地区包括)

3月 **ひなまつりイベント**
(悠生園デイ)



桜の花見
(悠生園デイ)



特別養護老人ホーム悠生園
介護職

荻窪 麻衣 (おぎくぼ まい) さん

好きな食べ物 **チキン南蛮**



理想の上司 **困っている時に、
的確な助言をしてくれる人**

好きなもの **ドライブ**

好きな言葉 **諦めないでやってみよう！！
よく子供に言ってます(笑)**



二人の子どもが私の癒やしです♡

ご報告

2022年度顧客満足度調査について、師走のお忙しい時期にも関わらずご協力いただきありがとうございました。

お客様各位からいただいた御言葉、御意見は、只今集計しております。本年度中に「悠 号外」として発行し、ホームページ等で掲載致します。



あなたの身近に助けを求めている人はいませんか？

例えばこんな人

① 家族の代わりに、幼いきょうだいの世話をしている



<家族構成>
・両親(共働き)
・Aちゃん(中学生)
・きょうだい(保育園)

今度のバレンタイン用に、放課後みんなが集まってチョコレートを作ろう。仲良しグループの子の提案に、Aちゃんは首を振りました。放課後は保育園に通っているきょうだいのお迎えにいかなくてははいけません。ごめんね、と言ったAちゃんに、しかたないよ、と返した友達たち。そのまま、放課後の予定を楽しそうに打ち合わせしだしました。Aちゃんはその話を、ずっと黙ってきいてました。

例えばこんな人

② 家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



<家族構成>
・母
・姉
・Bくん

Bくんは高校生でアルバイトをしています。働けないお姉ちゃんの代わりに、お母さんと二人で家計を支えています。アルバイト先の店長はとても優しい人で、Bくんのバイト生活は順風満帆でした。でも、Bくんには教師になるという夢がありました。高校卒業をしたら大学に行きたい。家計的に、大学に行くなら国立を目指さなくてははいけません。学校帰りに22時までバイトをした体はクタクタです。Bくんは悩んだ末に進路を変更しました。

例えばこんな人

③ 目を離せない家族の見守りや声掛けなどの気遣いをしている



<家族構成>
・おばあちゃん
・両親(共働き)
・Cちゃん

学校から帰ると、おばあちゃんが部屋にいませんでした。トイレもお風呂場も、どこにもおばあちゃんがいません。Cちゃんは慌てて外に出て、お父さんに電話をしながら近所を走り回りました。おばあちゃんは、昔よく、Cちゃんで行った公園のベンチに座っていました。真冬なのにコートも着ず、はだしのままでした。Cちゃんはほっとします。「おばあちゃん、帰ろう」と声を掛けられたおばあちゃんは、怪訝な顔をして言いました。「あんた誰ね」



今、大人が担うような家族のケアの責任を引き受ける18歳未満の子供が増えています。

子供には悪いと思っけていても、
様々な事情で手伝ってもらおう状況になっている。
誰に助けを求めればいいのかわからない大人や子供に、
悠生会が出来るお手伝いをご紹介します。



その悩み、解決致します。

パターン1<地域包括支援センター>

各市町村の市役所や、公民館、大野城市の地域の方、病院と円陣を組んで、サポートします。

円陣の幅が大きいので、あなたに適したサポート機関も紹介します！公的機関なので、紹介料などはいただきません。



パターン2<悠生園ケアプランセンター>

介護保険を持っている大人の方をサポートします。

介護が必要な方に、どんな介護があればいいのかを、家族の状況もきいた上でアドバイスします。

必要な介護事業所との連携も調整します。

大野城市中央地区地域包括支援センター



〒816-0955 福岡県大野城市上大利1-3-9

TEL.092-595-6802

大野城市東地区地域包括支援センター



〒816-0906 福岡県大野城市中2-3-1

TEL.092-504-5858

悠生園ケアプランセンター



〒816-0906 福岡県大野城市中2-3-1

TEL.092-504-2500

悠生園
ケアプランセンター

東地区・中央地区
地域包括支援センター

大野城市公民館

子供と家庭を守る円陣

あなたの生活が少しでも楽に、
あなたらしく生活できるように
様々な事業所や地域と連携をしていきます
※大野城市の方でなくても、相談できます

地域のみなさま

特別養護老人ホーム悠生園

悠生園デイサービスセンター
悠生園デイサービスセンターサテライトだんらん
中央デイサービスセンター

医療、介護等関係機関



各市町村の関係機関

みかさの森保育園



MIKASA no MORI Nursery School Communication.

みかさの森保育園通信

2023

vol.4

新年号



令和5年度 園児募集中!

みかさの森保育園農園“大収穫祭”

お手軽レシピ

～忙しいママ、パパでも作れる!～『野菜たっぷりビビンバ丼』

フェイスブック

Instagram

FacebookとInstagramで

みかさの森保育園の最新情報

をお届け致します!



Facebook
はこちらから!



Instagram
はこちらから!



フォローお願いします!

保育士さん募集中!



MIKASA
no
MORI

みかさの森保育園

〒816-0906 福岡県大野城市中2丁目5番地5号

TEL:092-504-1212 FAX:092-504-1133

ホームページアドレスはこちら

<https://mikasanomori.jp/>

- 園児募集について
- 子ども達の日常
- 園でのイベント情報
- 求人募集...etc



みかさの森保育園農園“大収穫祭”

徳育

情育

食育

保育園に幼老共生農園オープン！

去年、保育園に農園がオープンしました。早速、お隣にあるデイサービスのおじいちゃんおばあちゃんと一緒に色々な作物を育てました。中でも一番の目玉はさつまいも！2つのデイサービスと、併設施設の悠生園のおじいちゃんおばあちゃんたちみんなで芋ほり大会をしました。両手でも持てないくらい大きなお芋にみんなびっくり



運動会でおおはしゃぎ！

体育

意育



昨年の運動会は、青空の下、みんなでたくさんがんばりました。何度も何度も練習をして、泣いて笑っての運動会です。少し前までできなかったことも、おともだちに教えたり、教わったりしながら乗り越えてきました。

みかさの森保育園の行事予定

1月 災害訓練
誕生日会

2月 節分
生活発表会
災害訓練
誕生日会

3月 ひな祭り
お別れ遠足
誕生日会
卒園式
災害訓練



お手軽レシピの紹介

IT'S COOKING TIME!



～忙しいママ、パパでも手軽に作れる！～
野菜たっぷり ビビンバ丼



1



ほうれん草をさっと茹でて冷水にとり、食べやすい大きさに切る。

2



にんじんは千切りにし、もやしと一緒にレンジで4分かけ冷水で冷ます。

3



①、②の水気を絞って、★と和える。

4



油(分量外)を引いたフライパンに、合挽き肉をいれ、火が通ったら焼肉のタレを入れる。

ごはんを器に盛り、③と④を載せて出来上がり。

<材料(4人分)>

- ・合挽き肉 200g
- ・焼肉のタレ 大さじ2
- ・ほうれん草 1袋
- ・にんじん 1/2本
- ・もやし 1袋
- ★ごま油 大さじ2
- ★しょうゆ 小さじ1
- ★鶏ガラスープの素 小さじ1
- ★塩 小さじ1/3
- ★ごま 大さじ1
- ・ごはん 好きなだけ

栄養士POINT!

離乳食中の子は焼肉のタレの代わりに

- にんにく 少々 ・しょうゆ 大さじ2
- しょうが 少々 ・砂糖 大さじ1
- 白ねぎ 1/3 ・酒 大さじ1 でも代用できます。

お肉を炒める前に●を炒めて、お肉に火が通ったら他の調味料を入れてくださいね



日常PICUP



さくらんぼ組は、保育園にも慣れて毎日のびのびと過ごしています。保育園の裏にある里山には、よくお散歩に出掛けます。春はお花に触れ、秋はどんぐり拾いをしました。冬は雪だるま作りができればいいなと楽しみな毎日です。