



力を合わせて
STOP 詐欺被害！

〈表紙写真について〉

地域のみなさまや、お客さまの安全に寄り添うために、春日警察署様と「ニセ電話詐欺を始めとした犯罪防止に関する協定」を結びました！



地域密着型トータルケアサービス

CONTENTS

- 開かれた悠生会について
- 令和5年度家族会・秋祭り
- お手軽レシピ
アボガドのポン酢和え
- 職員ゆるゆるリレー



社会福祉法人
悠生会

〒816-0906 福岡県大野城市中2丁目5番5号
TEL.092-504-1000 FAX.092-504-2192



詳しくは、弊社ホームページ
<http://www.yuseikai.jp/>
を御覧ください。

家族に、地域に、 開かれた法人へ

※コラボ日時は、2023年9月時点のものとなっています。コラボ企業さまのご都合等により、日時を変更することがあります。

わたしたちは、3年もの間、ご利用者様の感染予防をケアの最優先事項として挙げ、面会や見学の中止、地域の方にもご好評だったイベントの中止をして参りました。

そんな中で、新型コロナウイルス感染症の主流がオミクロン株になってからは、感染分類が2類から5類相当に変わりました。それに伴い、わたしたちは、元来の開かれた悠生会に戻って、様々な企業様、地域とのコラボ企画を再開しました。今回の広報誌では、その中でも一部をご紹介します。

全てのコラボ企画は、お客様だけでなく、そのご家族様や地域の方々などどなたでもご利用することができます！

ぜひ、お近くにお越しの際はお立ちよりください。



<やなぎ農園>

コラボ日時

- 特別養護老人ホーム悠生園
- 地域包括ケアセンター

毎週金曜日 14時30分頃



朝採れ野菜を産地直送で販売します。

力強さを感じるほど大きく、そして歯ごたえと甘みのある野菜は、ひとつひとつ丁寧に育てられたゆえんです。悠生会で人気 NO.1 野菜は「とうもろこし」。悠生会の職員の中には、前週買えなかったからと10本まとめて購入する大ファンもいます。



<株式会社ヤクルト本社>

コラボ日時

- 地域包括ケアセンター
 - 特別養護老人ホーム悠生園
- 毎週木曜日 12時30分頃
毎週金曜日 12時頃

今回のコラボ記事の中で最長のお付き合い。

一本ずつのバラ売りから、まとめたセット売りまで幅広い製品を取り扱っているので、お昼休憩のお供に買う人や自宅用として買う人などさまざまです。



<食パンBakery大名商店>

コラボ日時

- みかさの森保育園
 - 特別養護老人ホーム悠生園
 - 地域包括ケアセンター
- 毎週火曜日 14時頃

インスタフォロワー数 5000人超の有名パン屋さん。

ふわっふわの食パンは耳まで柔らかく、売り切れることもしばしばで、プレゼントにも喜ばれるほど大人気です。惣菜パンだけではなく、プリンやカレーなど、その時その時に合わせた食品も販売されます。

Instagramはこちら ▶





はなみずき
<花水木>

コラボ日時

● 地域包括ケアセンター
毎月 第3火曜日
10時30分～

フラワーアレンジメント教室予約

092-504-1000

(法人部総務・庶務)

お花の購入予約

徳永 稔子先生

090-4475-1183



大人向けフラワーアレンジメント教室

地域の方のイベント、すこやか倶楽部のひとつとして講師をお願いしています。フラワーアレンジメント教室では、お花も鉢も代金込みで1回につき1,500円。お花を購入することもできます。(要予約)



<ドコモショップ 雑餉隈支店>

コラボ日時

● 地域包括ケアセンター
毎月第2木曜日
14時～15時

スマホ教室予約

092-504-1000

(法人部総務・庶務)

大人向けスマホ教室

一人に1台は持っているというスマホ。難しくてどんな風に使っていかかわからないという大人に、無料で教室を開催しています。ガラケーを使っていた方が、おそろおそろ受講した結果、スマホデビューをしたという話もあります。



**大野城市まどかぴあ図書館の
元気印、移動図書館「わくわく号」**

なかなか図書館までいくことが出来ない環境にお住まいのデイサービスのお客様や、悠生園に入園されているお客様がいつも楽しみにしています。みかさの森保育園のお友達も自分で絵本を探して借りています。

利用者カードを持っていないという方もわくわく号で発行することができるので、あたらしい趣味の一步として読書を始める方も。

<移動図書館「わくわく号」>

コラボ日時

● 中央デイサービスセンター
隔週月曜日 11時30分～12時

● 特別養護老人ホーム悠生園
悠生園デイサービスセンター
隔週金曜日 11時30分～12時



令和5年度 特別養護老人ホーム悠生園家族会



令和5年度 特別養護老人ホーム悠生園家族会を開催致しました。

3年ぶりの開催だったにも関わらず、多数のご家族様に参加いただきました。ありがとうございます。昨年度のケアについての内容を、改めてご報告をしました。様々なご意見を頂き、職員一同身の引き締まる思いでした。頂いたご意見を基に、ケアのプロとして、お客様の心に寄り添い安心した暮らしを提供できるように、検証と改善を繰り返して参ります。また前記事のテーマである「開かれた悠生会」のひとつとして、法人内の他事業所とのコラボ企画についてもご報告をしました。すでに7月や8月に、みかさの森保育園との行事イベントを多数開催しています。子ども達と話し、触れ合うお客様のご様子は、どの方も朗らかで愛情に満ち溢れています。

令和5年度 悠生会 60周年感謝秋まつり



待望の開催決定!!

開かれた法人・悠生会への更なるイベントとして、令和5年度悠生会 60周年感謝秋まつりを開催します。2019年以降休止を続けていた悠生会秋祭りは、お客様だけではなく地域の方も楽しめる一大イベントです。悠生会の全事業所の職員が一丸となって、お祭りを盛り上げます！詳細は決定次第、ホームページやSNSに掲載します。

Instagramで
秋まつりお得情報配信するかも??
フォローしてチェック!



悠生会 60周年感謝秋まつり

- 令和5年10月29日(日) 開催!!
- 場所 特別養護老人ホーム悠生園
- 問合せ先 092-504-1000

※駐車スペースに限りがございます。
公共交通機関、若しくは徒歩でのご利用をおすすめ致します。



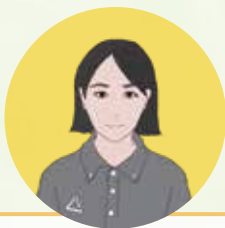
ニセ電話詐欺を始めとした犯罪防止に関する協定を結んだ春日警察署も来園予定!

お手軽レシピの紹介

アボカドのポン酢和え

<材料(1人分)>

アボカド 1個
 ポン酢、いりごま 各大さじ1
 ごま油 小さじ1
 砂糖、鶏がらスープの素 各小さじ1/2
 にんにくチューブ 1~2cm



特別養護老人ホーム 悠生園
 管理栄養士 小宮



IT'S COOKING TIME!

- 1 アボカドは、皮と種を取り、1~1.5cm角に切る。
- 2 ボウルにアボカドと全ての調味料をよく混ぜ合わせたら出来上がり。

和えるだけの簡単メニュー!

アボカドは、「森のバター」と言われています。アボカドに多く含まれている「オレイン酸」には血液中の「LDLコレステロール（悪玉コレステロール）」を減らす効果が期待されています!

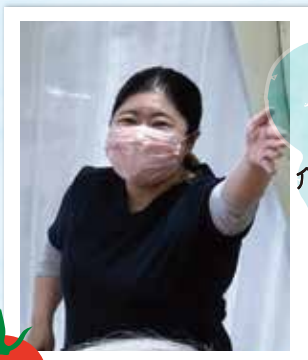
※食べ過ぎには注意! 1日1/2~1個程度を目安に食べると良いです。

編集部が行く

スタッフをゆる〜く紹介します!



スタッフゆるゆるリレー



悠生園デイサービスセンター
 サテライトだんらん
 いのうえ かおり
 介護スタッフ 井上 香織さん



悠生園デイサービスセンター
 サテライトだんらん
 しもだ ふみえ
 介護スタッフ 下田 文絵さん

スタッフさんはこんな人!

好きな食べ物は? : トマト

理想の上司は? : コミュニケーションがとりやすく、上手にサポートしてくれる人

この仕事についた理由: 介護の仕事につき、お客様から「ありがとう」と言ってもらえたことにやりがいを感じたから

好きなもの: お菓子作り

好きな言葉: 一期一会



スタッフさんはこんな人!

好きな食べ物は? : 肉うどん

理想の上司は? : 芯が強く、的確にアドバイスしてくれる方

この仕事についた理由: 人と関わる仕事が好きだから

好きなもの: 映画鑑賞

好きな言葉: ケセラセラ (なるようになるさ)



ご家庭で毎日のお子様の成長に驚きと喜びを感じながら、日々奮闘されているパパとママ。その子育ての中で、ふと、お子様との関わり方に悩むことはありませんか？ 今回はみかさの森保育園の先生に**園児との関わり方のワンポイント・アドバイス**を集めてみました！！



0歳児

“食べ物であそんだり、危ないことをする時”

- ⇒ 目をみて、表情でも分かりやすいように、普段とは声のトーンを変えて
- ⇒ 普段から「ダメ」の言葉は多用しない
- ⇒ 簡潔に理由を添えて「〇〇だから、ダメよ」



1歳児

“食事の時などに席につかない時”

- ⇒ 目をみて、雰囲気や表情でも分かるように、静かに普段とは声を低く
- ⇒ 短い言葉で「〇〇ちゃんのお席はどこかな？ 教えて？」
- ⇒ 「えらいね、ちゃんとお席に座れたね」褒める



2歳児

“いけないことをした時”

- ⇒ 目線を合せ、感情的にならず、分かりやすい言葉で伝える
- ⇒ いけなかった事をはっきり伝える「〇〇して欲しくなかった」、「〇〇でいやな気持ちになった」
- ⇒ 「これから、〇〇しようね！」 どうして欲しいか伝える



3歳児～5歳児

“物を大事にせず、乱暴に扱ったり、投げたりした時”

- ⇒ 目線を合せ、興奮していたら、落ち着いてから
- ⇒ 壊れた物を見ながら、“正しい扱い方？ どうすれば良かった？ 一緒に考える”

“友達と喧嘩した時”

- ⇒ 「〇〇ちゃんもいやな気持ちになっている」
- ⇒ 「〇〇ちゃんが同じようにされたら、どんな気持ちになる？」





MIKASA no MORI Nursery School Communication.
みかさの森保育園通信

2023

vol.6



先生達に聞いた! 子供との関わり方 ココリンについて ～ 乳幼児突然死症候群への取組み ～

今年の夏、入り口に
看板を設置しました!



課内保育の様子

フェイスブック Instagram
Facebookと**Instagram**で
みかさの森保育園の**最新情報**
をお届け致します!



Facebook
はこちら!



Instagram
はこちら!



フォローお願いします!

保育士さん募集中!



みかさの森保育園

〒816-0906 福岡県大野城市中2丁目5番地5号
TEL:092-504-1212 FAX:092-504-1133

ホームページアドレスはこちら
<https://mikasanomori.jp/>

- 園児募集について
- こども達の日常
- 園でのイベント情報
- 求人募集...etc



いつも通り元気だった赤ちゃんが、寝ている間に突然亡くなってしまふ病気を「**乳幼児突然死症候群**」といいます。既往歴も予兆もないまま死に至る病気です。0歳児の乳幼児に発症するケースが多く、令和4年では0歳児の全国死亡原因の第3位となっています。乳幼児突然死症候群の詳しい原因は現代の医療をもってもわかっていません。しかし、統計をとることで、**3つのポイント**を守ることで発症率が下がることがわかっています。

Check

- 1 歳になるまで、寝る時はあおむけにする
- できるだけ母乳で育てる
- 禁煙をする

※厚生労働省ホームページ「乳幼児突然死症候群（SIDS）について」より

みかさの森保育園での取り組み



からだの状態のデータをリアルタイムで送信！

子育てのプロの目とICTの二つの力を合わせて子どもの体調をみています



子供服で有名な株式会社キムラタン様のcocolin（ココリン）を、2022年末から導入しています。ココリンは、専用の肌着にマッチ箱程の機械を取り付けて使用するウェアラブルと呼ばれるシステムとなります。肌着は金属アレルギーに配慮した特殊素材を使用しており、生まれたての0歳児でも着ることが出来る作りです。みかさの森保育園では乳幼児突然死症候群への対応として、ココリンを0歳児クラスの午睡時間に導入し、タブレットに送られてくる子どものバイタル（生態情報）をリアルタイムで確認をしています。心拍や、ストレス値、体表温度を数値化してタブレットで確認をすることで、目で見てもわからないような体調変化に対応できるように取り組みを強化しています。

スタッフインタビューや福利厚生等で確認頂けます！

一緒に働く保育士募集中！！

ICTを積極的に導入し、子ども達の安全と先生たちが働きやすい環境づくりをしています。詳しくはホームページを御覧ください。



直接エントリーでお祝い金あり！！

