社会福祉法人
悠生会通信

悠 はるか

2015
VOL.02
May
平成27年5月発行

社会福祉法人 悠生会

2015年も、地域のみなさまと共に、歩みます。

CONTENTS

2p～3p　リフレッシュ休暇 ～働きやすい職場環境を目指して～
4p　カフェ悠 OPEN
5p　デイサービスの特色教えます！
6p　[告知]悠生会セミナー　シャボン玉石けん株式会社　代表取締役　森田 隼人 様
　　大野城市との福祉避難所施設利用の協定について
7p　スタッフゆるゆるリレーエッセイ
8p　お手軽レシピ紹介／編集後記

リフレッシュ休暇

～働きやすい職場環境を目指して～

特別インタビュー

平成26年度より悠生会では計画的有給取得制度を推奨、実行しております。

＊ My記念日休暇　2回/年
＊ リフレッシュ休暇　3日/上期
3日/下期（連続して使用）

今回はどのようにリフレッシュ休暇を活用されたか、インタビューしてみました！

平成27年3月のリフレッシュ休暇を利用して、黒川温泉・高千穂峡へ行ってきました！家族のお祝い（母の還暦祝い・子供の入学）をする事ができました。

今回は、旅館は3泊4日で、家族3世代総勢6名で行ってまいりました！食べ物もおいしく、空気も最高！とても満喫できました！

中央在宅介護支援センター
相談員　林 陽介

平成27年3月19日から23日までのリフレッシュ休暇でしたが、19日から21日までの2泊3日で、北海道知床に行ってきました。目的は、雪とクリオネと蟹蟹蟹！福岡は桜の開花宣言が出ているところ、阿寒湖も摩周湖も真っ白何も見えないくらいの雪でした。

続いて、24日は志賀島に友人と潮干狩りへ。最終日の25日は体を休めて休息。リフレッシュ休暇満喫しました～★

悠生園ケアプランセンター
ケアマネージャー　佐々木 由里

平成27年3月に5日間、リフレッシュ休暇を利用し、実家（大分）に帰省しました。母親の手作り料理を食べながら、久しぶりに両親とゆっくり会話をする機会が持てたことや、温泉（天ヶ瀬温泉が近いので、温泉（岩風呂）がある！）に毎日入って過ごせたことで、心も体もリフレッシュすることができました。次回もリフレッシュ休暇を利用して、楽しみたいと思います。

次回は、一緒に行ってくれる方募集します！（女性限定）

中央デイサービスセンター
介護職員　小田 祥太

平成27年に2泊3日で台湾、台北へ行ってまいりました。「ティンタイフォン」の小龍包はかなりの美味でした！とりあえず、台湾の名物という名物は全て食べることができて幸せでした！初海外でおいしいものを食べ、エステに足つぼマッサージ。安いお得なショッピング、などなど、とにかく満喫できた素敵な旅となりました。一緒にいった先輩と楽しいお話をしながらの大満足な時間でした！

帰国後、仕事に慣れるまでには少々時間がかかりましたが（笑）

中デイサービスセンター
生活相談員　枝村 はつみ

平成26年5月2日～2泊3日で大分県に家族旅行へ行ってきました！家族3人、水入らずで、原尻の滝へ行き、豊後牛を食べ、とても充実した時間を過ごせました！原尻の滝は、緒方平野の真ん中を流れる緒方川が、急に滑り落ちるように落下してできた滝。幅120m、高さ20mで、日本の滝百選に選ばれています。

今回の写真は息子の涼太郎（りょうたろう）（7か月）と、原尻の滝をバックに撮影したものです。

特別養護老人ホーム悠生園
介護職員　森山 陽介

社会福祉法人　悠生会

カフェ悠（はるか）

不安や寂しさを、時には喜びや苦労を分かち合える…。
目指すは…「まちの縁側」「地域の茶の間」

「ちょっと〇〇さんが気になる。」から広がる「やさしいまちづくり」

「隣の〇〇さんが気になる」･･･その気づきから、人の輪が生まれます。
地域の力と、悠生会で、安心できるまちづくりを目指します。

平成27年3月にカフェ悠がOPENしました！
利用者様や、カフェを気にかけてくださる
皆様に、心より感謝申し上げます。

お茶を飲みながら・・・
おしゃべりをしながら・・・
うたた寝をしながら・・・

誰もが安心して
　訪れることの出来る
　　人と人が出会う場所
ぜひ、お立ち寄りください。

開催日時	毎月第2、4水曜日　13：30～15：30
開催場所	悠生園（大野城市中2丁目5－5）
参加費	お一人さま 100円（飲み物と茶菓子代）。

ホッとできる集いの場

ここは、孤立しがちな高齢者、認知症を抱えた方、介護されている家族の方、そして地域の方々の心のよりどころです。「誰に？どこに？相談したらいいの」という不安に、一人で悩まないでご相談下さい。
社会福祉法人悠生会の社会貢献活動のひとつとして、地域のみなさまに活用していただきたいと思っています。

利用された方の声

- いいご縁をいただきました。
- ここに来られて良かった。
- 今日はたくさん笑った。家でテレビみてるよりずっといい。
- 人の多いところが苦手で、カフェに着くまで緊張していたけれど、参加してみたらとても楽しかった。また行きたい。

お手伝い頂ける方募集中！

3つのデイサービスの特色 教えます！

今回は、中央デイサービスセンター 、悠生園デイサービスセンター 、中デイサービスセンターの方に、それぞれ施設の特色を教えていただきました！

1. 中央デイサービスセンター

大野城市中心部に位置し、デイサービスの近隣には、幼稚園、小学校等があり四季折々に地域との交流会や個別リハビリ、複数のプログラム活動を取り入れ、利用者様の趣味や興味を活かし楽しく活動できるように支援しております。

また入浴においては、特殊浴槽も兼ね備えていますので、お身体の不自由な方々にもご好評です。

所長 篠原 都記子

そば打ち体験

お花見

2. 悠生園デイサービスセンター

悠生園デイサービスセンターでは機能訓練やレクリエーション、行事等を通して、利用者様のADL（日常生活動作）・IADL（手段的日常生活動作）の維持・向上を図ることを中心としたプログラムを行っています。また、利用者様、ご家族、ケアマネジャー様や地域の方々に信頼され愛されるデイサービスを目指しており、センター内は利用者様、ボランティア様、職員ともに笑いと笑顔の絶えないデイサービスです。ぜひ一度体験利用、見学等にお越しください。職員一同お待ちしております。

所長 杷野 辰浩

お花見

中国からの留学生さんとの交流

3. 中デイサービスセンター

「自分らしく、いつまでも！」

中デイサービスは、大野城市在住の方を対象とした、地域に密着した認知症対応型のデイサービスです。特色としては、12名という小規模なので、専門スタッフが、常に利用者様に寄り添い細やかな対応で、利用者様の「出来ない、分からない」を、支援の工夫で「出来る、分かる」へと、自立の達成感に繋げる取組みを行っています。これからも、ご家族の温かい協力を頂きながら、利用者様の安心した生活を支えていきたいと思っております。

所長 近藤 はるひ

お茶会

告知　平成27年度 悠生会セミナーを実施致します。

講　師　シャボン玉石けん株式会社　代表取締役　森田 隼人 様

講演内容　「シャボン玉石けんの挑戦～健康な体ときれいな水を守る～」

日　時　平成27年5月30日（土）　14時00分～15時00分（開場13:00～）

場　所　特別養護老人ホーム悠生園　多聞ホール

※当日は車の混雑が予想されます、できるだけ公共の機関をご利用ください。

【公共機関でお越しのお客様】
JR南福岡駅又は西鉄雑餉隈駅より、西鉄バス（上宇美行き11番）乗車、中村バス停下車徒歩約2分

社会福祉法人 悠生会は、平成25年12月18日に大野城市と
「災害時における福祉避難所施設利用に関する協定書」を締結しています。

福祉避難所とは？

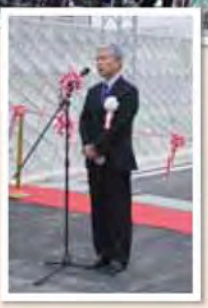
既存の建物を活用し、介護の必要な高齢者や障がいのある方など一般の避難所では生活に支障をきたす人に対して、ケアが行われるほか、要援護者に配慮したポータブルトイレ、手すりや仮設スロープなどバリアフリー化が図られた避難所のこと。（厚生労働省HPより）

はしご車にて現地（経路）確認へ

福祉避難道路の完成

福祉避難所に指定された悠生園ではありますが、実は周辺の道路幅が狭く、救急車や消防車が行き来するのに大変、苦慮される現状がありました。

そこで、福祉避難所としての使命を果たすべく、悠生会が新しく「福祉避難道路」を建築しました。3月に無事完成し、飯塚大野城線・現人橋乙金線から緊急大型車両がアクセスできるようになりました。



編集部が行く

スタッフがゆる〜く語ります。

スタッフ ゆるゆるリレーエッセイ

1 好きな食べ物

2 理想の上司

3 好きなタイプ

4 この仕事についた理由

5 好きなもの（趣味）

6 年齢（任意）

7 その他質問♪

中央デイサービスセンター

介護職員
福澤　祥子（ふくざわ　さちこ）

1: ウニとメロンと煮た人参と虫系はダメです。蛇とカエルは大丈夫。

2: 則天武后
あ、でも手と足切られて壺詰めされたらいやかも…。

3: 石坂浩二とか榎木孝彦とか、正統派の2枚目で、知的な人。でも真逆のタイプの人と結婚したかも。

4: おばあちゃん子だったからかな。

5: 美しいもの、可愛いもの、変なものがすきです。文房具は好きです。布地も、ビーズも好きです。絵画も好きです。

6: 47歳。今年で48歳になります。

7: 休みの日は何をして過ごしますか。
→午前中はたまったメールの処理（不毛だ…）、午後から買い物と下ごしらえ、でっかい長男（配偶者）のアッシー…

悠生園デイサービスセンター

生活相談員
山田　康博（やまだ　やすひろ）

1: ラーメン・蕎麦・杏仁豆腐

2: 自分の考えに芯があり、責任感が強く思いやりのある方

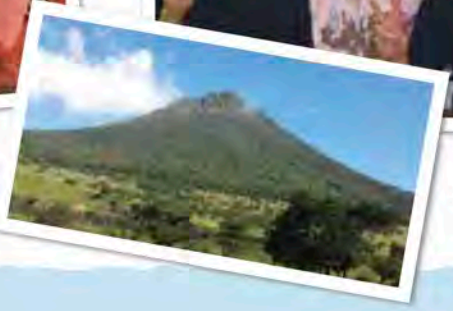
3: 癒し系

4: はっきりとした理由はなかったです。ただこの仕事に就いて14年。今ではこの仕事の魅力とやりがいを感じています。

5: 登山・ドライブ

6: 35歳

7: 初めてのデイサービス勤務ですが、意気込みは??
→悠生園に入職して、14年になりますが、何もかも新しい経験で毎日が勉強です。入職したての新人だった頃を思い出します。この新鮮な気持ちを忘れずに、笑顔で元気よく職員、利用者の皆様と過ごせていけたらなと思っていきます。よろしくお願いします!!



右が本人（山田）です

特別養護老人ホーム悠生園

看護職員
森本　倫世（もりもと　みちよ）

1: お菓子・アイス

2: 知識、技術共に豊富で思いやりのある方

3: 物知りな人、頼れる人、ひっぱてくれる人

4: 高齢者の方が好きだったから
仕事と子育ての両立をさせたかったから

5: 旅行・映画鑑賞

6: 秘密♥

7: 夫の好きなところは?
→包容力があり、優しい♥
この人じゃないとだめ!!

お手軽レシピ紹介 02

うぐいすあんおはぎ

Lovely recipe

①グリーンピースを湯がき、火が通ったら水を切り、鍋に移す。

②フードプロセッサー（ハンドルミルサー）（皮が細かくなるまで）にかける。

③②に砂糖と水、白あんをすこしずついれ、火にかけながらよくこねる。

④炊いた米は、すりこぎ棒等で押しつぶす。

⑤米を適当な大きさにまとめ、上にあんをのせてできあがり。

※お好みで、きな粉や粒あんでもどうぞ。

材 料　※出来上がりのあんの量300g（20個分）

- ●グリーンピース（冷凍でも可）…300g
- ●水……50cc
- ●米（柔らかめに炊く）…2合
- ●しろあん……350g
- ●砂糖……15g

編集後記

中央デイサービスセンター　福澤 祥子

毎回、給与明細を見て、ひかれている保険料や税金の多さにびっくりしているが、まあこれも、この国で生活する私たちにとって、大切なこと、と納得している。

実は、6～7年前までは、私は、「医療保険は必要なのだろうか」「年金は必要なのだろうか」と疑問に思っていた。民間の保険はいっぱいあるし、年金保険も、周りの人は加入していたからだ。

考えが変わったのは、きっかけがあったから。「貧困大国アメリカ」という本を読んだからだ。

ほころびが目立つ国民皆保険制度だが、ないよりは、ずっといい。この本では、アメリカの格差社会と、中流と呼ばれた階層が、医療保険がないために、一回の入院で借金をつくってしまい、貧困層に転落する姿が描かれている。

また、本の中では、奨学金のために、軍隊に入り、精神が蝕まれたり、亡くなる青少年の姿も書かれている。実に恐ろしい社会だ。（興味のある人は読んでみるといい。）日本もその方向に向かっているようで、背筋が寒くなった。

子どもと老人の問題は、その国の方向性を決める駆動輪と考えていい。子どもが健やかに成長できる国では、老人もまた、幸せに生活しているように感じている。文民統制を捨てるこの国が、どうか、子どもも老人も、幸せに過ごせる国でありますように。

福澤画

地域密着型トータルケアサービス

社会福祉法人
悠生会

〒816-0906 福岡県大野城市中2丁目5番5号
TEL.092-504-1000　FAX.092-504-2192
URL　http://www.yuseikai.jp/

悠生会のケアとは

介護のプロとして
あなたの心に寄り添い
あふれる笑顔を届けます
あなたのそばに寄り添い
安心した暮らしを届けます
これが私たち悠生会です